



Nadia Rudolf
Réflexologie et massage
des méridiens
Membre APTN et ASCA
Rte de la Goille 71
1741 Cottens

Dates de présentation du nouveau thème :

« 15. Sortir de ma zone de confort »

(Développé sous forme d'une série de 3 présentations, par ZOOM ou présentiel, en 2023-2024)

4 choix de dates sont disponibles **en vidéoconférence** (les lundis, les jeudis, les vendredis ou les samedis)

	Présentation 15.1	Présentation 15.2	Présentation 15.3
Choix 1 : lundis – 13h30	27 novembre 2023	29 janvier 2024	11 mars 2024
Choix 2 : Jeudis – 8h30	30 novembre 2023	1 ^{er} février 2024	14 mars 2024
Choix 3 : vendredis – 18h	8 décembre 2023	2 février 2024	15 mars 2024
Choix 4 : samedis – 10h	9 décembre 2023	3 février 2024	16 mars 2024

1 choix de date est disponibles **en présentiel** (les lundis)

	Présentation 15.1	Présentation 15.2	Présentation 15.3
Choix 1 : lundis – 18h	27 novembre 2023	29 janvier 2024	11 mars 2024

Inscription pour toute la série (3 présentations)

Participation : CHF 10.- / présentation, par TWINT, CASH ou virement bancaire à la fin de chaque présentation

Lieux :

Vidéoconférence (ZOOM)

Présentiel : Cabinet de thérapies manuelles Nadia Rudolf – Route de la Goille 71 – 1741 Cottens

Durée : ~ 50 minutes

Ouvert à toutes et à tous.

Le nombre de places étant limité, vous êtes priés de vous inscrire par message au tel : **078/744.52.67** ou par e-mail : **therapies@nadiarudolf.ch** et vous recevrez votre confirmation d'inscription.

Le jour de la présentation ZOOM, vous recevrez un e-mail avec les indications pour vous connecter à la présentation (merci de me transmettre votre adresse e-mail à l'inscription ainsi que le choix de date pour la série (1, 2, 3 ou 4).

Au plaisir de vous apporter de la lumière